



#### Organización de la jornada

Unidad de Artroscopia Avanzada.  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Universitario HM Montepíncipe. HM Hospitales. Madrid.

Universidad CEU San Pablo. Boadilla del Monte, Madrid.

#### Fecha de celebración

14 de Diciembre 2018.

#### Sede del curso

Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU. Campus de Boadilla del Monte, Madrid.

#### Objetivo

Jornada de actualización de patologías y técnicas quirúrgicas de nivel medio-avanzado en cirugía del hombro. Dirigido a médicos especialistas en cirugía ortopédica y traumatología, así como médicos residentes de 4º y 5º y fisioterapeutas con especial interés en cirugía del hombro.

#### Datos del curso

Jornada teórica de un día de duración donde se presentan temas de primer nivel abiertos al debate y discusión donde se fomentará muy especialmente la participación. Cuatro mesas redondas dedicadas a patología específica del deportista: hombro doloroso en el deportista, patología del labrum superior y PLB, inestabilidad, otras lesiones y diferentes tratamientos. Al finalizar cada bloque se debatirá entre todos los ponentes y asistentes a la jornada.

#### Precio de la inscripción

Jornada completa: 387 euros IVA incluido  
La inscripción incluye la asistencia a la jornada, certificado de asistencia y material adicional. Cafés y comida de trabajo.

#### Secretaría Técnica: Carmen Villena

615 815 244 | info@cursohombromadrid.com

#### Secretaría Técnica: Carmen Villena

615 815 244 | info@cursohombromadrid.com

#### AUSPICIOS CIENTÍFICOS SOLICITADOS:

#### PATROCINAN:



14 DICIEMBRE  
2018

II JORNADAS

# HOMBRO

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

HOMBRO DEL DEPORTISTA

Director del curso: Dr. Mario Gil de Rozas



## organización y ponentes

### DIRECCIÓN DEL CURSO

#### Mario Gil de Rozas

Jefe Clínico del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Jefe de la Unidad de Artroscopia Avanzada  
Hospital Universitario HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid  
Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo  
Boadilla del Monte, Madrid

### COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Javier Cerrato  
Pedro J. Delgado  
Federico A. Figueredo  
Mario Gil de Rozas  
Miguel Ángel González Aragón  
Rosa López-Vidriero  
Juan R. Truan  
Giuseppe Vosso

### MODERADORES

Jesús Ferrer  
Mario Gil de Rozas

Unidad Patología de Hombro y Codo. Madrid  
Hospital Univ. HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid

### PONENTES

Mikel Aramberrí  
Santiago Arauz  
Gonzalo De Cabo  
Pablo De la Cuadra  
Mario Gil de Rozas  
Rafael Jácome  
Manuel Leyes  
Rosa López-Vidriero  
Manuel Pérez-España  
Ángel Ruiz-Cotorro  
Miguel Ángel Ruiz Ibán  
Gonzalo Samitier  
José María Silbelberg  
José Tabuenca  
José María Villalón

Alai Medicine Clinic. Madrid  
Clínica CEMTRO. Madrid  
Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles. Madrid  
Hospital Universitario Puerta de Hierro. Majadahonda. Madrid  
Hospital Univ. HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid  
GlobalPhysio Madrid  
Clínica CEMTRO. Madrid  
Hospital Univ. HM Montepríncipe. HM Hospitales. Madrid  
Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid  
Servicios Médicos Real Federación Española de Tenis  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid  
Hospital General de Villalba. Madrid  
Clínica Universidad de Navarra. Madrid  
Hospital Universitario Quirónsalud. Madrid  
Servicios Médicos Club Atlético de Madrid

08:00-08:30 h. Recepción. Entrega de documentación

08:30-08:45 h. **Presentación del curso**  
**Mario Gil de Rozas.** Director del curso  
**José Barberán.** Vicedecano de Hospitales. HM Hospitales  
**Virginia Soler.** Directora Médico HM Madrid-Montepríncipe

### MESA REDONDA 1: HOMBRO DOLOROSO EN EL DEPORTISTA SUPRACEFÁLICO

08:45-09:00 h. **Hombro sobreutilizado, fisioanatomía, planteamiento**  
Mario Gil de Rozas

09:00-09:15 h. **Particularidades en distintas disciplinas**  
Rosa López-Vidriero

09:15-09:30 h. **Lesiones neurológicas del tenista**  
Ángel Ruiz-Cotorro

09:30-09:45 h. **Tratamiento fisioterápico de la diquinesis escapular**  
Rafael Jácome

09:45-10:15 h. **DISCUSIÓN / CASOS CLÍNICOS**

### MESA REDONDA 2: LABRUM SUPERIOR Y PLB EN EL DEPORTISTA

10:15-10:30 h. **¿Hay que tratar las lesiones SLAP?**  
Miguel A. Ruiz Ibán

10:30-10:45 h. **Reparación, por qué y cómo**  
José María Silbelberg

10:45-11:00 h. **Tenodesis, por qué y cómo**  
Pablo De la Cuadra

11:00-11:15 h. **Tratamiento de las lesiones PASTA**  
Santiago Arauz

11:15-11:45 h. **DISCUSIÓN / CASOS CLÍNICOS**

11:45-12:15 h. Pausa - café

### MESA REDONDA 3: HOMBRO INESTABLE EN EL DEPORTISTA

12:15-12:30 h. **¿Debe estabilizarse al deportista tras el primer episodio de luxación?**  
Mikel Aramberrí

12:30-12:45 h. **Inestabilidad anterior. Microinestabilidad, inestabilidad evidente**  
Manuel Leyes

12:45-13:00 h. **Inestabilidad posterior en el deportista**  
Gonzalo Samitier

13:00-13:15 h. **Inestabilidad multidireccional. Ligamentoplastia**  
Gonzalo De Cabo

13:15-13:45 h. **DISCUSIÓN / CASOS CLÍNICOS**

13:45-14:45 h. Comida de trabajo

### MESA REDONDA 4: OTRAS LESIONES, OTROS TRATAMIENTOS

14:45-15:00 h. **Cuándo tratar una luxación AC grado III**  
Manuel Pérez-España

15:00-15:15 h. **Lesiones completas del maguito rotador en deportistas**  
José Tabuenca

15:15-15:30 h. **Tratamiento con EPTE, diferencias con EPI**  
Rafael Jácome

15:30-15:45 h. **Viscosuplementación**  
José María Villalón

15:45-16:15 h. **DISCUSIÓN / CASOS CLÍNICOS**

16:15-16:30 h. Fin de la jornada. Cierre del curso

